

biblistica.it • PUBBLICAZIONI

Riflessioni spirituali

N. 39 – Frasi di donne meravigliose

La vita, nonostante tutto, è un dono meraviglioso che va celebrato ogni giorno. Ci sono molti che “piangono per le violenze subite, invocano la liberazione dagli oppressori, ma non si rivolgono a Dio, il creatore”; Egli però “dà coraggio nei momenti più oscuri”. - *Gb 35:9,10, TILC*.

La persona spirituale sa percepire nella quotidianità la tacita presenza di Dio. Come la poetessa Antonella Anedda, sa vedere perfino nel “suono delle saracinesche che si sollevano sui negozi intatti” “l’annuncio dello *shofar* nel giorno” e considera “non benedetto abbastanza ogni risveglio silenzioso e vivo non ancora malato, non ancora schiavo”.

I momenti bui passano e “non si può toccare l’alba se non si sono percorsi i sentieri della notte” (Khalil Gibran, poeta e filosofo libanese; 1883 - 1931). E, se la pioggia perdura, si può sempre ballare sotto la pioggia.

Le seguenti frasi di donne celebri ci rammentano che si può e si deve guardare alla vita con un sorriso e che il mondo non è solo bianco o nero ma anche un po’ fucsia.



Jane Goodall
Antropologa inglese

“Non puoi vivere neppure un giorno senza avere un impatto sul mondo che ti circonda. Tu puoi fare la differenza. Spetta solo a te decidere”.

Anne Morrow Lindbergh
Scrittrice statunitense



“Solo nella crescita e nel cambiamento si può trovare la vera sicurezza”.



Teresa di Calcutta
Religiosa albanese

“Sappiamo bene che ciò che facciamo non è che una goccia nell’oceano; ma se quella goccia non ci fosse, all’oceano mancherebbe”.

Louise L. Hay
Scrittrice statunitense

“L’amore è la grande cura miracolosa. Amare noi stessi compie miracoli nelle nostre vite”.





Anita Roddick
Donna d'affari britannica e attivista per i diritti umani

“Per farcela devo credere in qualcosa con una passione tale da farlo diventare realtà”.

Audrey Hepburn
Attrice britannica

“Per avere occhi belli cerca la bontà negli altri; per delle labbra belle, pronuncia solo parole gentili; e per l'atteggiamento cammina con la consapevolezza che non sei mai sola”.



Diane Von Fürstenberg
Stilista e imprenditrice belga

“Non sapevo cosa volevo fare ma sapevo esattamente che donna volevo diventare”.

Oprah Winfrey
Conduttrice televisiva, attrice e filantropa statunitense

“Puoi guadagnare da ogni speranza che ti viene offerta. E non puoi essere sconfitto se soltanto continui a fare un respiro dietro l'altro”.



Maya Angelou
Poetessa statunitense

“Ho imparato che le persone dimenticano ciò che dici, dimenticano ciò che hai fatto, ma non dimenticano mai come le hai fatte sentire”.

Vivian Greene
Esperta di case delle bambole

“La vita non è aspettare che passi la tempesta, ma imparare a ballare sotto la pioggia”.



Gina Devee
Psicologa statunitense specialista nel far emergere le antiche verità del potere femminile

“Ogni persona ha uno scopo grandioso nella propria vita. Ciò che non possiamo immaginare è che le cose di cui abbiamo bisogno arrivano nella nostra vita sempre al momento giusto”.

Arianna Huffington
Scrittrice greca

“Dobbiamo accettare di non fare sempre la scelta giusta. A volte sbaglieremo del tutto. Dobbiamo capire che il fallimento non è l'opposto del successo ma parte di esso”.



Diana Spencer
Principessa

“Fai solo quello che ti dice il cuore”.

Rosa Parks
Attivista statunitense per i diritti civili dei neri

“Negli anni ho imparato che quando la tua mente è chiara e pronta non c’è più spazio per la paura”.



Anne Frank
Ragazza ebrea tedesca deportata e uccisa dai nazisti

“Viviamo tutti con l’obiettivo di essere felici. Le nostre vite sono diverse, eppure uguali”.

Alice Walker
Scrittrice statunitense

“Presta attenzione al presente che stai costruendo: dovrebbe assomigliare al futuro che stai sognando”.



Christine Marie Sheldon
Autrice e insegnante spirituale

“Coltiva la tua autostima, coltiva la tua potenzialità, diventa il meraviglioso dono che sei e condividilo”.

Emily Dickinson
Poetessa statunitense

“Non sappiamo quanto siamo alti ... poi quando [ci alziamo] la nostra statura tocca il cielo”.



Eleanor Roosevelt
Attivista e *first lady* statunitense

“Nessuno può farti sentire inferiore senza il tuo consenso”.



“Com’è difficile trovare una donna di carattere! Essa vale molto di più delle perle di corallo ... Controlla che i suoi affari vadano bene, la sua lucerna resta accesa fino a tarda notte ... È forte, gode la stima di tutti, non ha paura dell’avvenire. Parla sempre con sapienza e dà consigli pieni di bontà. Non è mai pigra né indolente ... Dàtele credito per tutto quel che fa: tutta la città le deve rispetto per il suo lavoro”.

Pr 31:10,18,25-27,31, TILC.