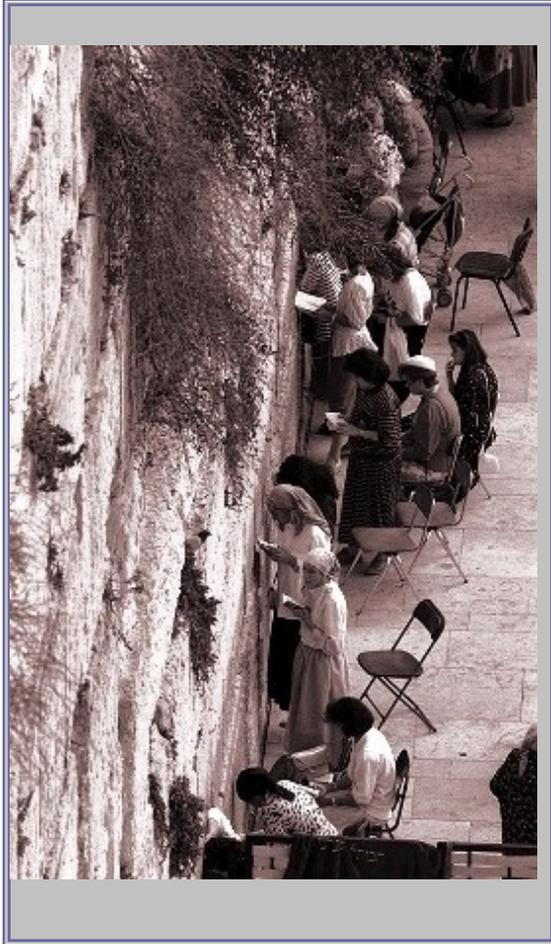




13



15



17

שמע ישראל
יהוה אלהינו
יהוה אחד



19



A sera, all'alba e a mezzogiorno io piango e sospiro; egli ascolta la mia voce. – SI 55:17.
 Sette volte al giorno sale a te la mia lode per le tue giuste decisioni. – SI 119:164.
 Di notte penso a te sul mio letto, e passo le ore a pregarti. – SI 63:7.

Lodate il Signore, perché è buono. E' dolce cantare il suo nome. – SI 135:3.

Signore, apri le mie labbra e la mia bocca canterà la tua lode. – SI 51:17.

Loderò il Signore con tutto il cuore. Il Signore ha fatto cose grandi. Chi le apprezza le medita con cura. Rispettare la legge del Signore è l'inizio della sapienza: mettere in pratica le tue leggi è frutto di intelligenza. La lode del Signore rimane per sempre! – SI 111:1a,2,10.

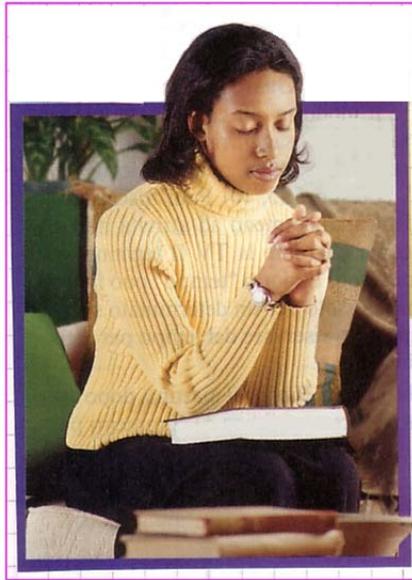
In ogni circostanza ringraziate il Signore. Dio vuole che facciate così, vivendo uniti a Gesù Cristo. – 1Ts 5:18.

Pregate sempre: chiedete a Dio il suo aiuto in ogni occasione e in tutti i modi. - Ef 6:18.

Non angustiatevi di nulla, ma rivolgetevi a Dio, chiedetegli con insistenza ciò di cui avete bisogno e ringraziatelo. - Flp 4:6.

Per mezzo di Gesù, offriamo continuamente a Dio – come sacrificio – le nostre preghiere di lode, il frutto delle nostre labbra che cantano il suo nome. – Eb 13:15.





Liturgia delle Ore

	<i>Sorgere del sole</i>		☀
	Levata		🏠
	שחרית		📖
	Lodi mattutine	<i>Ora I</i>	🕒
			☀
	Lectio divina	<i>Ora III</i>	🕒
	מנחה		📖
	Lectio divina	<i>Ora IX</i>	🕒
	<i>Tramonto (vespri)</i>		☀
	Lectio divina	<i>Ora XI</i>	🕒
	<i>Uscita stelle</i>		★
	ערבית		📖
			☀
	על המטה		📖
			★
	שקט גדול בלילה		🌙
	Notturmo		🕒

