



13



15



17

שמע ישראל  
יהוה אלהינו  
יהוה אחד



19



A sera, all'alba e a mezzogiorno io piango e sospiro; egli ascolta la mia voce. – SI 55:17.  
 Sette volte al giorno sale a te la mia lode per le tue giuste decisioni. – SI 119:164.  
 Di notte penso a te sul mio letto, e passo le ore a pregarti. – SI 63:7.

*Lodate il Signore, perché è buono. E' dolce cantare il suo nome. – SI 135:3.*

*Signore, apri le mie labbra e la mia bocca canterà la tua lode. – SI 51:17.*

*Loderò il Signore con tutto il cuore. Il Signore ha fatto cose grandi. Chi le apprezza le medita con cura. Rispettare la legge del Signore è l'inizio della sapienza: mettere in pratica le tue leggi è frutto di intelligenza. La lode del Signore rimane per sempre! – SI 111:1a,2,10.*

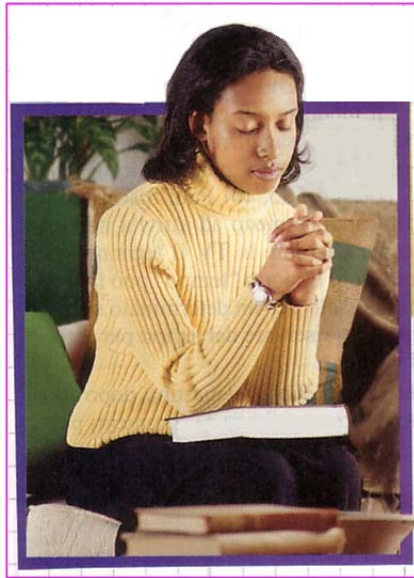
*In ogni circostanza ringraziate il Signore. Dio vuole che facciate così, vivendo uniti a Gesù Cristo. – 1Ts 5:18.*

*Pregate sempre: chiedete a Dio il suo aiuto in ogni occasione e in tutti i modi. - Ef 6:18.*

*Non angustiatevi di nulla, ma rivolgetevi a Dio, chiedetegli con insistenza ciò di cui avete bisogno e ringraziatelo. - Flp 4:6.*

*Per mezzo di Gesù, offriamo continuamente a Dio – come sacrificio – le nostre preghiere di lode, il frutto delle nostre labbra che cantano il suo nome. – Eb 13:15.*





## Liturgia delle Ore

	<i>Sorgere del sole</i>		☀
	<b>Levata</b>		🏠
	שחרית		📖
	<b>Lodi mattutine</b>	<i>Ora I</i>	🕒
			☀
	<b>Lectio divina</b>	<i>Ora III</i>	🕒
	מנחה		📖
	<b>Lectio divina</b>	<i>Ora IX</i>	🕒
	<i>Tramonto (vespri)</i>		☀
	<b>Lectio divina</b>	<i>Ora XI</i>	🕒
	<i>Uscita stelle</i>		★
	ערבית		📖
			☀
	על המטה		👉
			★
	שקט גדול בלילה		🌙
	<b>Notturmo</b>		🕒

