



**בוקר טוב**  
*È di nuovo mattino.*



57

Tu sei il nostro Dio, noi ti ringraziamo e celebriamo la tua grandezza. Benedetto sei tu, Signore Dio d'Israele e nostro padre, da sempre e per sempre. La gloria e il potere vengono da te, tu domini su tutte le cose. – 1Cro 29:13,10b,12a.

Benedici il Signore, anima mia: dal profondo del cuore loda il Dio santo. Benedici il Signore, anima mia: non dimenticare tutti i suoi doni. Il Signore è bontà e misericordia; è paziente, costante nell'amore. – SI 103:1,2,8.

Mio Dio, esalterò la tua grandezza; mio re, non finirò di ringraziarti! Ogni giorno ti voglio benedire, voglio cantare per sempre le tue lodi. – SI 145:1,2.

Al mio risveglio mi trovo ancora con te. – SI 138:18.

Io canto la tua forza, proclamo al mattino il tuo amore; tu sei il mio rifugio sicuro, mio riparo. – SI 59:17.

Il Signore ha creato il cielo, è Dio che ha fatto la terra. Egli afferma: "Il Signore sono io, non c'è altro Dio". "Genti di tutta la terra, rivolgetevi a me e sarete salve, perché il Signore sono io e nessun altro".  
- Is 45:18ad,22.

59

Egli fa sorgere il suo sole sui cattivi e sui buoni. – Mt 5:45.

Benedetto l'Eterno, il Dio di Israele. Per noi ha fatto sorgere un salvatore potente. Ora possiamo servirlo senza timore, santi e fedeli a lui per tutta la vita. – Lc 1:68a,69a,74b,75.

Benedetto sia Dio, il Padre del Signore nostro Gesù Cristo. Egli ha avuto tanta misericordia di noi che ci ha fatto rinascere: risuscitando Gesù Cristo dai morti, egli ci ha dato una vita nuova. Ora abbiamo una speranza viva. – 1Pt 1:3.

### שמע ישראל יהוה אלהינו יהוה אחד

Ascolta, Israele: יהוה è il nostro Dio, Il Signore è uno. Amerai il Signore, tuo Dio, con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutte le tue forze. Le parole di questo comandamento, che oggi ti do, restino nel tuo cuore. – Dt 6:4-6.



Mi alzo prima dell'aurora e chiedo aiuto, spero nella tua promessa. Apro gli occhi prima del mattino per meditare le tue istruzioni. – Sl 119:147,148.

Ascolta, Signore, le mie parole. A te mi rivolgo, Signore. Al mattino tu ascolti la mia voce, all'alba ti presento ogni cosa e aspetto la tua risposta. – Sl 5:2a,3b,4.

È in te, Signore, la mia sola speranza; tu, mio Dio, mi darai risposta. – Sl 38:16.

Io ti chiedo aiuto, Signore, fin dal mattino giunge a te la mia preghiera. – Sl 88:14.

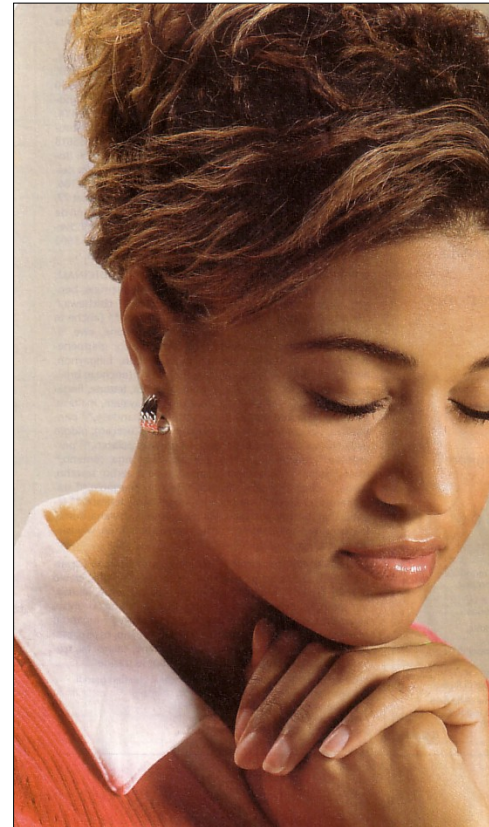


La parola del Signore è molto vicina a voi, l'avete imparata e la conoscete bene; vi è possibile metterla in pratica. Fate attenzione, oggi vi propongo la scelta tra vita e felicità da una parte, morte e sventura dall'altra. Per questo oggi vi ordino di amare il Signore, vostro Dio, di seguire la sua strada e di osservare i suoi ordini, le sue leggi e le sue norme. Vi propongo la scelta tra vita e morte, tra benedizione e maledizione: scegliete dunque la vita. Questo sarà possibile se amerete il Signore, vostro Dio, se gli darete ascolto e gli rimarrete fedeli. Solo lui, infatti, vi dà la vita. - Dt 30:14-16ab,19b,20a.



Consideratevi morti al peccato, ma viventi per Dio, con Cristo Gesù. - Rm 6:11

Ogni giorno saziaci del tuo amore e i nostri giorni passeranno nel canto e nella gioia. - Sl 90:14.



# הללויה בשעה הראשונה

*Ora prima* 🕒



65

יום ראשון  
**Domenica**

Salvami, mio Dio, dai miei nemici, mettimi al riparo dai miei aggressori. A te, mia forza, mi rivolgo: tu, mio Dio, sei il mio rifugio sicuro. Dio è fedele e mi verrà incontro. Io canto la tua forza, proclamo al mattino il tuo amore; tu sei il mio rifugio sicuro, mio riparo nel momento del pericolo. A te, mia forza, voglio cantare: tu, o Dio, sei il mio rifugio sicuro, il Dio che mi ama.

– SI 59:2,10,11a,17,18.



יום שני  
**Lunedì**

Signore, mio Dio, mio salvatore, io grido a te giorno e notte. Giunga fino a te la mia preghiera. Io ti chiedo aiuto, Signore, fin dal mattino giunge a te la mia preghiera. Stabili sono le tue leggi, santo sei tu nel tuo tempio, Signore, oggi e per sempre.

– SI 88:2,3a,14:93:3.



67, 69

**יום שלישי**  
**Martedì**

Ascolta, Signore, le mie parole. A te mi rivolgo, Signore. Al mattino tu ascolti la mia voce, all'alba ti presento il mio caso e aspetto la tua risposta. Grande, Signore, è la tua bontà: io sono accolto nella tua casa, con fede ti adoro nel tuo santuario. Si rallegrino e sempre cantino di gioia quelli che a te si appoggiano. Trovino in te felicità e protezione tutti quelli che ti amano. Tu, Signore, benedici i giusti, come scudo li protegge il tuo amore.

– SI 5:2a,3b,4,8,12-1



**יום רביעי**  
**Mercoledì**

T'invoco con tutto il cuore: rispondimi! Voglio seguire le tue leggi. Ti supplico, salvami, Signore: voglio ubbidire ai tuoi ordini. Mi alzo prima dell'aurora e chiedo aiuto, spero nella tua promessa. Apro gli occhi prima del mattino per meditare le tue istruzioni. Tu sei fedele, Signore; ascoltami! Tu, Signore, sei vicino; i tuoi comandamenti sono verità. Dei tuoi precetti so questo da tempo: li hai stabiliti per sempre.

- SI 119:145-149a,151,152.



71, 73

**יום חמישי**  
**Giovedì**

Mio Dio, esalterò la tua grandezza; mio re, non finirò di ringraziarti! Ogni giorno ti voglio benedire, voglio cantare per sempre le tue lodi. Tu sei grande, Signore; a te è dovuta ogni lode, la tua grandezza non si può misurare. Il Signore è bontà e misericordia, è paziente, costante nell'amore. Il Signore è buono con tutti, ha misericordia per ogni creatura. Ti lodino, Signore, tutte le creature, rendano grazie tutti i tuoi fedeli. Il tuo regno è un regno eterno, il tuo potere dura nei secoli. Il Signore è fedele alle sue promesse, misericordioso nelle sue opere. Sostiene chi sta per cadere, rialza chi è abbattuto. Canti la mia bocca le lodi del Signore. Ogni creatura benedica il Dio santo, per sempre.

– SI 145:1-3,8-10,13,14,21.



**יום שישי**  
**Venerdì**

Alleluia, gloria al Signore! Voglio lodare il Signore. A lui canterò per sempre. Felice l'uomo fedele, che conta sull'aiuto del Dio di Giacobbe e mette ogni sua speranza nel Signore suo Dio. Il Signore ha fatto il cielo e la terra, il mare e tutto

75, 77

quello che esiste; mantiene la sua parola. Questo è il tuo Dio, o Sion. Egli è re in ogni tempo; il suo potere rimane per sempre. Alleluia, gloria al Signore!

- Sl 146:1,2a,5,6,10.



## הללויה בשעה השלישית

*Ora terza* 🕒



## יום ראשון Domenica

Cantate al Signore, suoi fedeli, lodatelo perché egli è santo. La sua ira dura un istante, la sua bontà tutta una vita. Se alla sera siamo in lacrime, al mattino ritorna la gioia. Ascoltami, Signore, abbi pietà; Signore, vieni in mio aiuto. Hai cambiato il mio pianto in una danza. Senza mai tacere, io ti loderò, Signore, per sempre, mio Dio, ti voglio celebrare.

– SI 30:5,6,11,12a,13.



## יום שני Lunedì

A te è dovuta la lode, Dio che abiti in Siòn, davanti a te si adempiano i voti. Tu ascolti la preghiera, a te viene ogni uomo. Beato chi scegli e porti accanto a te per farlo abitare nel tuo santuario. Godremo i beni della tua casa, la santità del tuo tempio. O Dio salvatore, tu ci rispondi con azioni prodigiose di vittoria. Ti prendi cura della terra, la rendi fertile e molto ricca. È tutto un grido e un cantare di gioia.

– SI 65:2,3,5,6a,10a,14c.



81, 83

## יום שלישי Martedì

Benedirò il Signore in ogni tempo: sulle mie labbra sempre la sua lode. Ho cercato il Signore e m'ha risposto, da tutti i timori m'ha liberato. Chi guarda a lui diventa raggianti, dal suo volto svanisce la vergogna. L'angelo del Signore veglia su chi lo teme e lo salva da ogni pericolo. Felice l'uomo che in lui si rifugia. Ubbidite al Signore, voi suoi fedeli: nulla manca all'uomo che lo teme. Il Signore ascolta chi lo invoca e lo libera da tutte le sue angustie. Il Signore riscatta la vita dei suoi servi, chi ricorre a lui non sarà condannato.

– SI 34:2,5,6,8,9b,10,18,23.



## יום רביעי Mercoledì

Signore, la tua bontà è grande come il cielo, la tua fedeltà va oltre le nubi. La tua giustizia è come i monti più alti, la tua legge è profonda come l'oceano. Quant'è preziosa la tua fedeltà, o Dio: gli uomini si riparano all'ombra delle tue ali. Li sazi dei beni del tuo tempio e li disseti al fiume della tua grazia. In te è la sorgente della vita; quando ci illumini, viviamo nella luce.

– SI 36:6,7ab,8-10.



85, 87

## יום חמישי Giovedì

Abbi fiducia nel Signore e fa' il bene, abita la tua terra e ama la verità. Il Signore sia la tua gioia: egli esaudirà i desideri del tuo cuore. Volgi i tuoi passi verso il Signore, abbi fiducia in lui ed egli agirà: farà apparire la tua giustizia come luce del mattino, la tua rettitudine come il sole di mezzogiorno. Spera nel Signore, non ti agitare, non tormentarti. Lascia perdere, non ti inquietare, non tormentarti: ne avrai solo danno. Il Signore guida i passi dell'uomo e rende sicuro il suo cammino. Se vacilla non cade a terra perché il Signore lo tiene per mano. Fuggi il male e pratica il bene. Spera nel Signore e segui la sua via. – SI 37:3-7a,8,23,24,27a,34.



## יום שישי Venerdì

Alleluia, gloria al Signore! Dolce è lodare il nostro Dio, bello è cantare la sua lode! Il Signore ricostruisce Gerusalemme, raduna i dispersi di Israele. Rianima il cuore spezzato e cura le loro ferite. Il Signore ama chi lo riconosce e spera nel suo amore fedele. Acclama il Signore, Gerusalemme! Città di Sion, esalta il tuo Dio!

89, 91

Al popolo di Israele egli annuncia la sua parola, i suoi decreti e le sue leggi ai figli di Giacobbe. Non così ha trattato gli altri popoli, nessuno ha conosciuto i suoi comandamenti. Alleluia, gloria al Signore!

- SI 147:1-3,11,12,19,20.



91