



## צהריים טובים *Pomeriggio.*



!יה Gloria al Signore! Lodate il Signore: egli è buono. Il suo amore per noi è per sempre. Chi saprà dire le grandi azioni del Signore, chi riuscirà a lodarlo abbastanza? Beato chi osserva la legge di Dio e rispetta sempre i suoi precetti. – SI 106:1-3.

Signore, Dio dell'universo, accogli la mia preghiera. – SI 84:9a.



A te, Signore, innalzo l'anima mia. In te ho fiducia, mio Dio, non mi deludere e i miei nemici non trionfino su di me. Chi spera in te non sarà mai deluso; deluso sarà chi ti abbandona. Fammi seguire le tue vie, Signore; insegnami il cammino da seguire. Guidami con la tua verità, istruiscimi: sei tu il Dio che mi salva, ogni giorno sei la mia speranza. – SI 25:1-5. ☆

Signore, tu mi scruti e mi conosci. Ti accorgi se cammino o se mi fermo, ti è noto ogni mio passo. Già sai quel che voglio dire. Mi stai di fronte. È stupenda per me la tua conoscenza; è al di là di ogni mia comprensione. Scrutami e conosci il mio cuore, o Dio. Mettimi alla prova e scopri i miei pensieri. Vedi se seguo la via del male e guidami sulla tua via di sempre. – Sl 139:1,3,4,6,23,24.

State attenti e ben svegli, perché il vostro nemico, il diavolo, si aggira come un leone affamato, cercando qualcuno da divorare. Ma voi resistete, forti nella fede! – 1Pt 5:8,9.

E non andrete vagando dietro ai desideri del vostro cuore e dei vostri occhi che vi trascinano all'infedeltà. – Nm 15:39.



Per la tua fedeltà perdonami, Signore: perché grande è il mio peccato. – Sl 25:11.

Signore, ascolta il mio pianto. I tuoi orecchi siano attenti alla voce della mia preghiera. Se tieni conto delle colpe, Signore, chi potrà servirti ancora? Ma tu sei colui che perdona e noi potremo servirti. Con tutta l'anima spero nel Signore e conto sulla sua parola. – Sl 130:2-5.

Allora sapete cosa dovete fare: la vostra vecchia vita, rovinata e ingannata dalle passioni, dovete abbandonarla; dovete invece lasciarvi rinnovare cuore e spirito, diventare persone nuove, create simili a Dio per vivere nella giustizia, nella santità e nella verità. – Ef 4:22-24.

Su di te veglia il Signore, ti protegge con la sua ombra, sta sempre al tuo fianco. Il Signore proteggerà la tua vita, ti proteggerà da ogni male. Il Signore ti proteggerà quando parti e quando arrivi, da ora e per sempre. – Sl 121:5,7,8.

Custodisco nel cuore i tuoi detti, per non peccare contro di te. Nei tuoi statuti ripongo il mio diletto, non dimenticherò la tua parola. – Sl 119:11,16.

Servite il Signore nella gioia. Riconoscete che il Signore è Dio. – Sl 100:2,3.

Siate sempre lieti perché appartenete al Signore. Siate sempre lieti. – Flp 4:4.



Benedetto sia Dio Padre di Gesù Cristo nostro Signore. Egli ci ha unito a Cristo. Egli è morto per noi e noi siamo liberati. – Ef 1:3a,7a.

Cristo ha sofferto nel suo stesso corpo. Dunque anche voi armatevi con il suo stesso modo di pensare. – 1Pt 4:1a.

Comportatevi come uomini consacrati a Dio, che vivono alla sua presenza. – 2Pt 3:11b.

Che il Cristo abiti nei vostri cuori, per mezzo della fede. – Ef 3:17.

Teniamo lo sguardo fisso in Gesù. – Eb 12:2. ✨

## הללויה בשעה התשיעית

*Ora nona* 🕒



## יום ראשון Domenica

Felice l'uomo che vive senza colpa e cammina secondo la legge del Signore. Felice chi osserva i suoi precetti e lo cerca con tutto il cuore, chi non commette iniquità e cammina per i suoi sentieri. Lampada sui miei passi è la tua parola, luce sul mio cammino. I tuoi ordini sono tutto il mio bene, la gioia del mio cuore senza fine. Sono deciso a praticare le tue leggi, sono la mia ricompensa per sempre. Insegnaci a contare i nostri giorni, allora troveremo la vera saggezza.

- SI 119:1-3,105,111,112;90:12. ☆

## יום שני Lunedì

Signore, voglio cantare per sempre il tuo amore. Ne sono certo: il tuo amore dura in eterno, la tua fedeltà è stabile come i cieli. I cieli cantano le tue meraviglie, Signore; l'assemblea degli angeli esalta la tua fedeltà. Tu è il cielo, tu la terra. Felice il popolo che ti sa acclamare: camminerà alla luce della tua presenza, Signore. Benedetto il Signore in eterno! Amèn! Amèn!

101, 103

In ogni circostanza ringraziate il Signore. Dio vuole che facciate così, vivendo uniti a Gesù Cristo. Non ostacolate l'azione dello spirito santo.

- SI 89:2a,3,6,12a,16,53; 1Ts 5:18,19. ☆

## יום שלישי Martedì

Il Signore è il mio pastore e nulla mi manca. Su prati d'erba fresca mi fa riposare; mi conduce ad acque tranquille, mi ridona vigore; mi guida sul giusto sentiero: il Signore è fedele! La tua bontà e il tuo amore mi seguiranno per tutta la mia vita; starò nella casa del Signore per tutti i miei giorni. Non rendete triste lo spirito santo che Dio ha messo in voi come un sigillo, come garanzia per il giorno della completa liberazione.

- SI 23:1-3,6; Ef 4:30. ☆

## יום רביעי Mercoledì

Tu sei buono, Signore, pronto al perdono, pieno d'amore per chi t'invoca. Ascolta la mia preghiera. Nessun altro dio è come te, Signore: nessuno può fare quello che fai tu. Hai creato tutti i popoli: essi

103, 105, 107

verranno ad adorarti, a cantare, Signore, la tua gloria. Tu sei grande, tu fai meraviglie, tu solo sei Dio! Insegnami, Signore, la via da seguire: voglio esserti sempre fedele. Fammi avere questo solo desiderio: rispettare la tua volontà. Signore, mio Dio, ti loderò con tutto il cuore, sempre dirò che il tuo nome è glorioso. Dammi la tua forza. Tu sei il mio Signore: salvami. Tu, Signore, mi aiuti e mi consoli!

- Sl 86:5,6a,8-12,16b,17c.



## יום חמישי Giovedì

Il Signore è mia luce e mia salvezza. Una cosa ho chiesto al Signore, questa sola io desidero: abitare tutta la vita nella casa del Signore, per godere la bontà del Signore e vegliare nel suo tempio. Egli mi offre un rifugio anche in tempi difficili; mi nasconde nella sua tenda, sulla roccia mi mette al sicuro. Ascoltami, Signore, io ti invoco: abbi pietà di me, rispondimi. Ripenso alla tua parola: "Venite a me". E vengo davanti a te, Signore. Non nascondermi il tuo volto. Non scacciare con ira il tuo servo: sei tu il mio aiuto. Non respingermi, non abbandonarmi, mio Dio, mio salvatore. Insegnami, Signore, la tua volontà, guidami sul giusto cammino.

"Spera nel Signore, sii forte e coraggioso, spera nel Signore". - Sl 27:1a,4,5,7-9,11ab,14. ☆

107, 109

## יום שישי Venerdì

In te, Signore, ho trovato rifugio: fa' che non resti mai deluso. Tu che sei giusto, mettimi al sicuro. Ascoltami, corri a liberarmi. Sii per me una fortezza invincibile, la roccaforte che mi salva. Sei tu la mia roccia e la mia difesa. Io, Signore, in te solo ho fiducia e dico sempre: "Tu sei il mio Dio". Il mio futuro è nelle tue mani. Pieno di spavento, pensavo: "Sono stato abbandonato dal Signore". Tu, invece, ascoltavi la mia preghiera, quando invocavo il tuo aiuto. Siate forti, abbiate coraggio, voi che sperate nel Signore.

- Sl 31:2-4a,15,16a,23,25.



# הללויה

## בשעה האחת עשרה

*Ora undicesima* 🕒



# יום ראשון

## Domenica

Ho continuato a sperare nel Signore: si è chinato verso di me. Ha reso sicuri i miei passi. Mi ha messo sulle labbra un canto nuovo, un canto di lode per il nostro Dio. Quante cose hai fatto, Signore, quanti miracoli e progetti per noi; nessuno è come te, mio Dio! Signore, non privarmi della tua misericordia; il tuo amore e la tua verità mi proteggano sempre. Io sono povero e misero, ma il Signore pensa a me. Tu sei il mio aiuto e il mio liberatore; mio Dio, non tardare!

– SI 40:2ab,3c,4a,6a,12,18.



# יום שני

## Lunedì

Pastore d'Israele, ascolta! Guidi il tuo popolo come un gregge e siedì in trono sopra i cherubini: manifesta la tua potenza! Rialzaci, o Dio, mostra sereno il tuo volto e noi saremo salvi. Ritorna, Dio dell'universo, guarda dall'alto del cielo, vedi quello che accade, salva questa tua vigna. Proteggi ciò che tu stesso hai piantato, il figlio che tu hai reso forte. Mai più ti abbandoneremo; ridonaci la vita e invocheremo il tuo nome.

Rialzaci, Signore, Dio dell'universo, mostra sereno il tuo volto e noi saremo salvi.

- SI 80:2,8,15,16,19,20.



## יום שלישי Martedì

In te, Signore, ho trovato rifugio. Tu sei giusto: liberami e mettimi al sicuro. Sarai per me roccia e dimora dove sempre posso venire. Signore, sei tu la mia sola speranza, in te, dalla mia giovinezza, ho riposto fiducia. O Dio, non starmi lontano, mio Dio, corri presto in mio aiuto. Io continuo a sperare, dico e ripeto la tua lode. O Dio, hai compiuto opere giuste, tanto grandi che arrivano fino al cielo. Chi è come te, o Dio?

- SI 71:1a,2a,3a,5,12,14,19.



## יום רביעי Mercoledì

Grande è il Signore, e degno di lode, più terribile di tutti gli dèi. Tutti gli altri dèi sono un nulla. Il Signore ha fatto l'universo: attorno a lui splendore e maestà, nel suo santuario potenza e bellezza. Si rallegrino i cieli, esulti la terra, frema il mare vasto e fecondo, sia in festa tutta la campagna; danzino

117, 119, 121

di gioia gli alberi del bosco, davanti al Signore che viene, che viene a governare la terra: governerà il mondo con giustizia e tratterà i popoli con equità.

- SI 96:4-6,11-13.



## יום חמישי Giovedì

Servite il Signore nella gioia, presentatevi a lui con lieti canti. Riconoscete che il Signore è Dio. Egli ci ha fatti, a lui apparteniamo, siamo il suo popolo, il gregge che egli guida. Entrate nel suo tempio con canti, nei suoi cortili con inni di lode: celebrate e lodate il Signore. Il Signore è buono, senza fine è il suo amore per noi, egli rimane fedele per sempre. - SI 100:2-5.



## יום שישי Venerdì

Se tieni conto delle colpe, Signore, chi potrà vivere ancora? Ma tu sei colui che perdona e noi potremo servirti. Con tutta l'anima spero nel Signore e conto sulla sua parola. Spero nel Signore e l'attendo più che una sentinella l'aurora. Tutto Israele spera nel Signore: egli è buono e può liberarci. Il Signore libera il suo popolo da tutti i suoi peccati. - SI 130:3-8.



121, 123, 125