

Inizia un nuovo giorno...

È un giorno nuovo.

*Oggi, se udire la voce di Dio,
non indurite i vostri cuori.*

*La promessa di Dio
dura ancora.*

*Per questo Dio stabilisce
di nuovo un giorno chiamato
oggi:*

*“Oggi, se udite la voce di Dio,
non indurite i vostri cuori”.*

Non c'è nulla che possa restar nascosto a Dio.

*Davanti ai suoi occhi
tutte le cose sono nude e scoperte.
E noi dobbiamo rendere conto a lui.*

- Eb 3:15; 4:1a, 7, 13.

*Crea in me, o Dio, un cuore puro;
dammi uno spirito rinnovato e saldo.*

*Non respingermi lontano da te,
non privarmi del tuo spirito santo.*

- Sl 51:12, 13.



לילה טוב

È notte.



Lodate il Signore voi tutti, suoi servitori, che passate la notte nella casa del Signore. Innalzate le vostre mani verso il santuario e lodate il Signore. Dal suo tempio, in Sion, vi benedica il Signore che ha fatto cielo e terra. – SI 134:1-3.



Il Signore dell'universo è con noi, ci protegge il Dio di Giacobbe. – SI 46:12.

Beato l'uomo che ha fiducia in te, Signore, Dio dell'universo! – SI 84:13.

O Eterno, salvaci; o Re, rispondici allorquando ti invochiamo. – SI 20:10.

Mi mostrerai la via che porta alla vita: davanti a te pienezza di gioia, vicino a te felicità senza fine. – SI 16:11.



Signore, nel tuo sdegno non mi riprendere e nel tuo furore non mi castigare. O Signore, ogni mio desiderio è a te davanti, il mio gemito a te non è nascosto. In te, Signore, ho riposto ogni mia speranza: rispondimi tu, o Signore; o mio Dio, non stare lontano da me. Accorri in mio soccorso, o Signore, mia salvezza. – SI 38:2,10,16,19,22,23.

È vero: Il Signore ti libererà, ti darà riparo sotto le sue ali, in lui troverai rifugio. Non temerai i pericoli della notte. – SI 91:3a,4a,5a.



L'aiuto viene dal Signore che ha fatto cielo e terra.
 Il Signore non ti lascerà cadere, veglia su di te, ti
 protegge con la sua ombra, sta sempre al tuo
 fianco. Il Signore proteggerà la tua vita, ti
 proteggerà da ogni male. – SI 121:2,3,5,7.

Loderò Dio che ora mi guida, anche di notte il mio
 cuore lo ricorderà. – SI 16:7. ☆



37

קריאת שמע על המטה

*Lettura dello שמע
 prima di coricarsi*



39

Esultino i fedeli, anche di notte cantino di gioia. – SI 149:5.

Dio nostro e Signore nostro, tu hai creato tutte le cose, e queste esistono perché tu l'hai voluto. Perciò sei degno di ricevere la gloria, l'onore e la potenza. – Ap 4:11.

שמע ישראל יהוה אלהינו יהוה אחד

Ascolta, Israele: יהוה è il nostro Dio, Il Signore è uno. Amerai il Signore, tuo Dio, con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutte le tue forze. Le parole di questo comandamento, che oggi ti do, restino nel tuo cuore. – Dt 6:4-6.

Ogni notte ripenso a te, Signore, per fare la tua volontà. – SI 119:55.

Di notte penso a te nel mio letto e passo le ore a pregarti. – SI 63:7.

Tu solo, Signore, mi dai sicurezza: mi corico tranquillo e mi addormento. – SI 4:9.

Al mattino mi sveglio sereno: il Signore mi protegge. – SI 3:6. ☆



41

בלילה Di notte.

Apro gli occhi prima del mattino per meditare le tue istruzioni. – SI 119:148.

Signore, apri le mie labbra e la mia bocca canterà la tua lode. – SI 51:17.



43

יום ראשון Domenica

Felice l'uomo giusto: non segue i consigli dei malvagi, non va insieme ai peccatori, non sta con chi bestemmia Dio; ma la sua gioia è la parola del Signore, la studia notte e giorno. Come albero piantato lungo il fiume egli darà frutto a suo tempo, le sue foglie non appassiranno: riuscirà in tutti i suoi progetti. Non è questa la sorte dei malvagi: foglie morte portate via dal vento! Saranno condannati in giudizio ed esclusi dal popolo dei giusti. Il Signore protegge il cammino dei giusti; la via dei malvagi finisce nel nulla. – SI 1.



יום שני Lunedì

Ascoltami, Signore. Esamina la mia coscienza, scrutala anche di notte. Io ti invoco e tu, o Dio, mi rispondi. Ascolta le mie parole, mostra la tua misericordia. Proteggimi, nascondimi all'ombra delle tue ali. Al mio risveglio mi sazierò della tua presenza.

– SI 17:1a,3a,6a,7a,8,15b.



45, 47

יום שלישי Martedì

Come la cerva assetata cerca un corso d'acqua, anch'io vado in cerca di te, di te, mio Dio. Di giorno, mandi il Signore la sua misericordia; di notte, canto la mia lode al Dio che mi dà vita.

– SI 42:2,9.



יום רביעי Mercoledì

O Dio, tu sei il mio sovrano da sempre. A te appartengono il giorno e la notte, tu hai creato la luna e il sole, tu hai fissato i confini della terra, hai stabilito l'estate e l'inverno.

– SI 74:12a,16.



49, 51

יום חמישי Giovedì

Lodate il Signore, egli è buono, eterno è il suo amore per noi. Ha fatto i cieli con sapienza: eterno è il suo amore per noi. Ha creato il sole e la luna: eterno è il suo amore per noi; il sole per governare il giorno: eterno è il suo amore per noi; la luna e le stelle per la notte: eterno è il suo amore per noi. Nella nostra miseria si è ricordato di noi: eterno è il suo amore per noi. Lodate Dio, il Signore dei cieli: eterno è il suo amore per noi.

– SI 136:1,5,7-9,23,26.



יום שישי Venerdì

Ogni notte ripenso a te, Signore, per fare la tua volontà. Nemmeno le tenebre per te sono oscure e la notte è chiara come il giorno: tenebre e luce per te sono uguali. Come sono profondi per me i tuoi pensieri! Al mio risveglio mi trovo ancora con te. – SI 119:55;139:12,17a,18b.

