

# Riflessioni spirituali

*De tenebris in admirabile lumen*  
“Egli vi ha chiamati fuori delle tenebre,  
per condurvi nella sua luce meravigliosa”. - *1Pt 2:9, TILC.*

N. 14

## Aforismi spirituali di Anjeza Goxhe Bojaxhiu



Anjeza Goxhe Bojaxhiu (1910 – 1997), nota come **Madre Teresa di Calcutta**, è stata la fondatrice della congregazione religiosa delle Missionarie della Carità. Il suo lavoro tra le vittime della povertà di Calcutta, in India, l'ha resa una delle persone più famose al mondo. Nel 1979 le fu assegnato il Premio Nobel per la Pace.



“Ogni cosa che facciamo è come una goccia nell’oceano, ma se non la facessimo l’oceano avrebbe una goccia in meno”.

“Non possiamo parlare finché non ascoltiamo. Quando avremo il cuore colmo, la bocca parlerà, la mente penserà”.

“Amiamo.. non nelle grandi ma nelle piccole cose fatte con grande amore. C’è tanto amore in tutti noi. Non dobbiamo temere di manifestarlo”.

“Non importa quanto si dà ma quanto amore si mette nel dare”.

“La vita è un'opportunità, coglila.  
La vita è bellezza, ammirala.  
La vita è beatitudine, assaporala.  
La vita è un sogno, fanne una realtà.  
La vita è una sfida, affrontala.  
La vita è un dovere, compilo.  
La vita è un gioco, giocalo.  
La vita è preziosa, abbine cura.  
La vita è una ricchezza, conservala.  
La vita è amore, godine.  
La vita è un mistero, scopriilo.  
La vita è una promessa, adempila.  
La vita è tristezza, superala.  
La vita è un inno, cantalo.  
La vita è una lotta, vivila.  
La vita è una gioia, gustala.  
La vita è una croce, abbracciala.  
La vita è un'avventura, rischiala.  
La vita è pace, costruiscila.  
La vita è felicità, meritala.  
La vita è vita, difendila”.

“Ama la vita e amala seppure non ti dà ciò che potrebbe, amala anche se non è come tu la vorresti, amala quando nasci e ogni volta che stai per morire. Non amare mai senza amore, non vivere mai senza vita”.

“Prometti a te stesso di parlare di bontà, bellezza, amore a ogni persona che incontri; di far sentire a tutti i tuoi amici che c’è qualcosa di grande in loro; di guardare al lato bello di ogni cosa e di lottare perché il tuo ottimismo diventi realtà”.

“Se giudichi le persone, non hai il tempo di amarle”.

“Il giorno più bello? Oggi.  
L'ostacolo più grande? La paura.  
La cosa più facile? Sbagliarsi.  
L'errore più grande? Rinunciare.  
La radice di tutti i mali? L'egoismo.  
La distrazione migliore? Il lavoro.  
La sconfitta peggiore? Lo scoraggiamento.  
I migliori professionisti? I bambini.  
Il primo bisogno? Comunicare.  
La felicità più grande? Essere utili agli altri.  
Il mistero più grande? La morte.  
Il difetto peggiore? Il malumore.  
La persona più pericolosa? Quella che mente.  
Il sentimento più brutto? Il rancore.  
Il regalo più bello? Il perdono.  
Quello indispensabile? La famiglia.  
La rotta migliore? La via giusta.  
La sensazione più piacevole? La pace interiore.  
L'accoglienza migliore? Il sorriso.  
La miglior medicina? L'ottimismo.  
La soddisfazione più grande? Il dovere compiuto.  
La forza più grande? La fede.  
La cosa più bella del mondo? L'amore”.

“È necessaria l'infelicità per capire la gioia, il dubbio per capire la verità, la morte per comprendere la vita. Perciò affronta e abbraccia la tristezza quando viene”.

“Fate che chiunque venga a voi se ne vada sentendosi meglio e più felice”.

“È nel momento in cui si accetta, in cui si fa il dono di sé, che si è sicuri della fede”.

“La vita è vita, vivila!”.

“La donna ha più di tutte le creature la capacità di amare, di trasformare i piccoli gesti in momenti significativi”.

“Non capiremo mai abbastanza quanto bene è capace di fare un sorriso”.

“Trova un minuto per pensare, trova un minuto per pregare, trova un minuto per ridere”.

“Quanto meno abbiamo, più diamo. Sembra assurdo, però questa è la logica dell'amore”.

“L'amore, per essere vero, deve costar fatica, deve far male, deve svuotarci del nostro io”.

L'uomo è irragionevole, illogico, egocentrico.  
Non importa, amalo.  
Se fai il bene, ti attribuiranno secondi fini egoistici.  
Non importa, fa' il bene.  
Se realizzi i tuoi obiettivi, troverai falsi amici e veri nemici.  
Non importa, realizzali.  
Il bene che fai verrà domani dimenticato.  
Non importa, fa' il bene.  
L'onestà e la sincerità ti rendono vulnerabile.  
Non importa, sii franco ed onesto.  
Quello che per anni hai costruito può essere distrutto in un attimo.  
Non importa, costruisci.  
Se aiuti la gente, se ne risentirà.  
Non importa, aiutala.  
Da' al mondo il meglio di te, e ti prenderanno a calci.  
Non importa, da' il meglio di te.