



קבלת שבת

*Ingresso del Sabato*

Sabato





Venite, lodiamo il Signore, gridiamo di gioia al Dio che ci protegge! Andiamogli incontro con gratitudine, cantiamo a lui canti di festa. Davvero il Signore è un Dio grande, grande re su tutti gli dèi. Egli domina tutta la terra, dagli abissi alle vette dei monti. Lui è il nostro Dio e il nostro pastore, noi siamo il suo popolo, il gregge che la sua mano conduce. – Sl 95:1-4,7.

Dio benedisse il settimo giorno e disse: “È mio!”. – Gn 2:3a.

Ricòrdati di consacrarmi il giorno di sabato: hai sei giorni per fare ogni tuo lavoro; ma il settimo giorno è il sabato consacrato al Signore, tuo Dio. Ho benedetto il giorno di sabato e voglio che sia consacrato a me. Es 20:8-10a,11c.

Io vi ho comandato di riposare al sabato. – Es 16:29.

Resta ancora possibile per il popolo di Dio un riposo simile a quello del settimo giorno. Perché chi entra nel riposo di Dio riposa dalle proprie opere, come ha fatto Dio stesso. Perciò affrettiamoci ad entrare in quel riposo; facciamo in modo che nessuno di noi cada nella disubbidienza. Eb 4:9-11.

Dovete rispettare il sabato: è un segno del legame che c’è tra me e voi per tutte le generazioni; così riconoscerete che sono stato io a scegliervi. – Es 31:13.

Israele, voglio ricordarti come mi eri fedele negli anni della tua giovinezza, come mi amavi quando eri fidanzata. – Ger 2:2.

Io, il Signore, la riconquisterò. Le dirò parole d’amore. – Os 2:16ac.

Esultino i fedeli, anche di notte cantino di gioia. – Sl 149:5.

Israele, ti farò mia sposa, e io sarò giusto e fedele. Ti dimostrerò il mio amore e la mia tenerezza. Sarai mia per sempre. Manterrò la mia promessa e ti farò mia sposa. Così tu saprai che io sono il Signore. – Os 2:21,22.



Rallégrati, Gerusalemme. Ora gioisci, grida di gioia. Non aver paura: non sarai più umiliata. Non arrossire: non sarai più disonorata. Il tuo Creatore sarà il tuo sposo, il suo nome è: Signore dell'universo.

Il Santo d'Israele ti salverà. Il suo nome è: il Dio di tutta la terra. Sarò sempre con te con un amore infinito. Anche se le montagne cambiano di posto e le colline spariscono, il mio amore per te non cambierà mai, e la felicità che ti prometto non verrà mai meno. Lo dice il Signore che ti ama.

– Is 54:1ac,4a,5,8b,10.

Prendimi per mano e corriamo. Portami nella tua stanza, o mio re. Godiamo insieme, siamo felici. Il tuo amore è più dolce del vino. A ragione le ragazze si innamorano di te!

Quanto sei bella, amica mia, quanto sei bella!

Io sono un narciso della pianura di Sharòn, un giglio delle valli.



Sì, un giglio tra le spine è la mia amica tra le altre ragazze!

Un melo tra alberi selvatici è il mio amore tra gli altri ragazzi! Mi piace sedermi alla sua ombra e gustare le delizie dei suoi frutti. Il suo braccio sinistro è intorno al mio collo, e con il destro mi abbraccia. Ora il mio amore mi parla.

Aprimi, sorella, amica mia, bellissima! Amica mia, sei bella, splendida come Gerusalemme, affascinante come un miraggio. Allontana gli occhi da me, il tuo sguardo mi turba. Chi è mai questa ragazza amabile come l'aurora, bella come la luna, splendente come il sole? Come sei bella, come sei graziosa, amore mio, delizia mia.

Io sono del mio amore, e lui mi desidera. Vieni, amore, andiamo tra i campi, passiamo la notte tra i fiori. Al mattino presto saremo già alle vigne, a vedere se germogliano, se le gemme si schiudono, se i melograni sono in fiore. Laggiù ti darò il mio amore.

Mettimi come un sigillo sul tuo cuore, come un sigillo sul tuo braccio. Perché l'amore è forte come la morte, la passione è irresistibile come il mondo dei morti. È una fiamma ardente come il fulmine. Non basterebbe l'acqua degli oceani a spegnere l'amore. Neppure i fiumi lo potrebbero sommergere.

- Cantico, *passim*.



L'amore del Signore dura per sempre per quelli che credono in lui. – Sl 103:17. ✨



# ערבית

## *Preghiera della sera*



Santo è il Signore! Tu sei un re potente, Signore, tu ami la giustizia, hai fissato le norme di vita. Tu rispondi al tuo popolo, mostri di essere un Dio che perdona. Esaltate il Signore, nostro Dio! Santo è il



Signore, nostro Dio! – SI 99:3b,4.8b,9c.

Lodate il Signore voi tutti, suoi servitori, che passate la notte nella casa del Signore. Innalzate le vostre mani verso il santuario e lodate il Signore. Dal suo tempio, in Sion, vi benedica il Signore che ha fatto cielo e terra. – SI 134:1-3.

Il Signore dell'universo è con noi, ci protegge il Dio di Giacobbe. – SI 46:12.

Beato l'uomo che ha fiducia in te, Signore, Dio dell'universo! – SI 84:13.

O Eterno, salvaci; o Re, rispondici allorquando ti invochiamo. – SI 20:10.

Mi mostrerai la via che porta alla vita: davanti a te pienezza di gioia, vicino a te felicità senza fine. – SI 16:11.



Di giorno, mandi il Signore la sua misericordia; di notte, canto la mia lode al Dio che mi dà vita. – SI 42:9.

Dio che ha detto: "Risplenda la luce nelle tenebre", ha fatto risplendere in noi la luce per farci conoscere la gloria di Dio riflessa sul volto di Cristo. – 2Cor 4:6.

È vero: il Signore ti libererà ... Ti darà riposo sotto le sue ali, il lui troverai rifugio, la sua fedeltà ti sarà scudo e corazza. Non temerai i pericoli della notte. – SI 91:3-5a.

143, 144



L'aiuto viene dal Signore che ha fatto cielo e terra. Il Signore non ti lascerà cadere, veglia su di te, ti protegge con la sua ombra, sta sempre al tuo fianco. Il Signore proteggerà la tua vita, ti proteggerà da ogni male. – SI 121:2,3,5,7.

Loderò Dio che ora mi guida, anche di notte il mio cuore lo ricorderà. – SI 16:7. ✨



145

## קריאת שמע על המטה

*Lettura dello שמע  
prima di coricarsi*



שבת

## בן יְהוָה אֶחָד

Ascolta, Israele: יְהוָה è il nostro Dio, Il Signore è uno. Amerai il Signore, tuo Dio, con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutte le tue forze. Le parole di questo comandamento, che oggi ti do, restino nel tuo cuore. – Dt 6:4-6.

Ogni notte ripenso a te, Signore, per fare la tua volontà. – SI 119:55.

Di notte penso a te nel mio letto e passo le ore a pregarti. – SI 63:7.

Tu solo, Signore, mi dai sicurezza: mi corico tranquillo e mi addormento. – SI 4:9.

Al mattino mi sveglio sereno: il Signore mi protegge. – SI 3:6. ☆

שמע

## בל ילה Di notte.

Apro gli occhi prima del mattino per meditare le tue istruzioni. – SI 119:148.

Signore, apri le mie labbra e la mia bocca canterà la tua lode. – SI 51:17.



151

### *Canto per il sabato.*

È bello lodarti, Signore, e cantare in tuo onore, Dio Altissimo, annunciare al mattino la tua bontà e la tua fedeltà durante la notte. Sono felice, Signore, per quello che hai fatto, canto di gioia davanti alle tue opere. Signore, quanto sono grandi le tue azioni, come sono profondi i tuoi pensieri! Tu, Signore, in eterno, regni sopra ogni cosa.

Se guardo il cielo, opera delle tue mani, la luna e le stelle che vi hai posto, chi è mai l'uomo perché ti ricordi di lui? Chi è mai, perché tu ne abbia cura?

Dolce è lodare il nostro Dio, bello è cantare la sua lode! Ha fissato il numero delle stelle e chiama ognuna per nome. Grande e potente è il nostro Dio, senza misura è la sua sapienza.

Lodatelo, sole e luna; voi, splendide stelle, lodatelo! Lodatelo, altissimi spazi.

הללויה Gloria al Signore!

– SI 92:1-3,5,6,9;8:4,5;147:1b,4,5;148:3,4a,14c.



153



# שתרית

## Preghiera del mattino



155

Al mio risveglio mi trovo ancora con te. – Sl 138:18.

Io canto la tua forza, proclamo al mattino il tuo amore; tu sei il mio rifugio sicuro, mio riparo. – Sl 59:17.

Grandi sono i tuoi prodigi, straordinari i tuoi miracoli. Questo Dio regnerà per sempre, il suo dominio non avrà mai fine! – Dn 3:33.

Il deserto e la terra arida si rallegrino, la steppa fiorisca ed esulti! Si copriranno con fiori di campo, canteranno e grideranno di gioia...



157

... diventeranno belli come il Libano, splendidi come il Carmelo e la pianura di Sharòn. Tutti vedranno la gloria del Signore, la sua grandezza e la sua potenza. Ridate forza alle braccia stanche e alle ginocchia che vacillano. Dite agli scoraggiati: "Siate forti, non abbiate timore! Il vostro Dio viene a liberarvi, viene a punire i vostri nemici". Allora i ciechi riacquisteranno la vista e i sordi udranno. Allora lo zoppo salterà come il cervo, e il muto griderà di gioia. Nel deserto scaturirà una sorgente, e scorreranno fiumi nella steppa. Tra la sabbia bruciata si formerà un lago, e dalla terra secca sprizzeranno sorgenti d'acqua. Dove ora dimora lo sciacallo cresceranno l'erba, le canne e i giunchi. Là ci sarà una strada e si chiamerà la "via santa". Nessun impuro e nessun empio la potrà percorrere. Sarà il Signore ad aprirla. Il leone e le bestie feroci non la renderanno pericolosa. La percorreranno tutti quelli che il Signore ha liberato. Arriveranno gioiosi al monte Sion: sul loro volto felicità a non finire. Gioia e felicità rimarranno con loro, tristezza e pianto scompariranno. – Is 35.

Il Signore ha creato il cielo, è Dio che ha fatto la terra. Egli afferma: "Il Signore sono io, non c'è altro Dio". "Genti di tutta la terra, rivolgetevi a me e sarete salve, perché il Signore sono io e nessun altro".

- Is 45:18ad,22.

שמע ישראל יהוה אלהינו יהוה אחד

Ascolta, Israele: יהוה è il nostro Dio, Il Signore è uno. Amerai il Signore, tuo Dio, con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutte le tue forze. Le parole di questo comandamento, che oggi ti do, restino nel tuo cuore. – Dt 6:4-6.

Mi alzo prima dell'aurora e chiedo aiuto, spero nella tua promessa. Apro gli occhi prima del mattino per meditare le tue istruzioni. – Sl 119:147,148.

Ascolta, Signore, le mie parole. A te mi rivolgo, Signore. Al mattino tu ascolti la mia voce, all'alba ti presento ogni cosa e aspetto la tua risposta. – Sl 5:2a,3b,4.

È in te, Signore, la mia sola speranza; tu, mio Dio, mi darai risposta. – Sl 38:16.

Io ti chiedo aiuto, Signore, fin dal mattino giunge a te la mia preghiera. – Sl 88:14.



Ogni giorno saziaci del tuo amore e i nostri giorni passeranno nel canto e nella gioia. - SI 90:14.



160

# הללויה בשעה הראשונה *Ora prima* 🕒



161

*Canto per il sabato.*

È bello lodarti, Signore, e cantare in tuo onore,  
Dio Altissimo, annunciare al mattino la tua bontà.  
Un fiume e i suoi ruscelli allietano la città di Dio,  
la più santa delle dimore dell'Altissimo: non potrà  
vacillare, perché vi abita Dio. Egli la protegge fin  
dal primo mattino.

Che gioia quando mi dissero: "Andremo alla casa  
del Signore!". E ora i nostri passi si fermano alle  
tue porte, Gerusalemme. È qui che Israele deve  
lodare il nome del Signore.

I nostri occhi sono rivolti a te, Signore, nostro Dio,  
e attendono la tua misericordia.

– Sl 92:1-3a;46:5,6;122:1,2,4b;123:2c.



163

# הללויה בשעה השלישית

*Ora terza* ☺



165

Grande è il Signore, degno di lode nella città del nostro Dio. Il suo monte santo, magnifica altura, porta gioia a tutta la terra. Il monte Sion, sede divina, è la città del gran re. Tra i palazzi di Sion è Dio inespugnabile fortezza. Egli l'ha resa stabile per sempre. Qui, nel tuo tempio, o Dio, celebriamo il tuo amore. La nostra lode come la tua gloria giunge agli estremi confini del mondo. La tua mano è colma di salvezza, si rallegri il monte Sion. Tu giudichi con giustizia, gioiscano le città di Giuda. Sfilate in corteo intorno a Sion, contate le sue torri, ammirate le sue mura, contemplate i suoi palazzi! Potrete dire alle generazioni future: "Questo è il nostro Dio per sempre, è lui la nostra guida".



– Sl 48:2-4,9d,10-15.



## מנחה

### *Preghiera del pomeriggio*



Mio Dio, esalterò la tua grandezza; mio Re, non finirò di ringraziarti! Ogni giorno ti voglio benedire, voglio cantare per sempre le tue lodi. Tu sei grande, Signore; a te è dovuta ogni lode, la tua grandezza non si può misurare. – Sl 145:1-3.

Dio ha accolti come suoi noi che abbiamo creduto. Perciò ora siamo in pace con Dio per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo. Per mezzo suo possiamo accostarci con fede a Dio. Ora godiamo della sua bontà, e siamo orgogliosi della nostra speranza: un giorno Dio ci farà partecipare alla sua gloria. Ma c'è di più: nelle sofferenze noi perdiamo il nostro orgoglio, perché sappiamo che la sofferenza produce perseveranza, la perseveranza ci rende forti nella prova, e questa forza ci apre alla speranza. – Rm 5:1-4.

Dio ha detto ad Abraamo: per mezzo di Isacco tu avrai discendenti. Questo significa che sono considerati figli di Dio quelli nati in seguito alla promessa. – Rm 9:7,8.

Vero ebreo è colui che è tale nel suo intimo. Il vero ebreo è lodato da Dio. – Rm 2:29.

Dio ha fatto conoscere quanto è grande e potente la sua misericordia: ci ha preparati per la sua gloria, noi che egli ha scelto tra gli ebrei e tra gli altri popoli. Come Dio dice nel libro del profeta Osea: lo chiamerò "mio popolo" coloro che non sono il mio popolo, "nazione amata" quella che non era amata. – Rm 9:22-25.

Per mio volere la vostra discendenza e il vostro nome dureranno quanto il nuovo cielo e la nuova terra che io creerò. Ogni sabato tutti verranno ad inchinarsi davanti a me. – Is 66:22,23.

Se rinunci a lavorare di sabato, il mio santo giorno, se lo consideri un giorno di gioia da rispettare perché è consacrato a me, allora troverai la tua gioia in me, il Signore. Ti porterò in trionfo ovunque. – Is 58:13,14.



Signore, il mio cuore non ha pretese, non è superbo il mio sguardo, non desidero cose grandi superiori alle mie forze: io resto tranquillo e sereno. Come un bimbo in braccio a sua madre, è quieto il mio cuore dentro di me. Israele, confida nel Signore da ora e per sempre! – SI 131.



Ti cerco con tutto il cuore: fa' che non mi allontani mai dai tuoi comandamenti. Conservo nel mio cuore le tue istruzioni e non sarò colpevole verso di te. Ti rendo grazie, Signore, perché mi insegni le tue leggi. Seguire i tuoi precetti mi dà gioia come avere un'immensa ricchezza. Voglio meditare i tuoi decreti, non perdo mai di vista le tue vie. Le tue leggi mi rendono felice, non dimenticherò la tua parola. – SI 119:10-12,14-16.

Aprimi gli occhi e contemplerò i frutti stupendi della tua legge. Sono uno straniero sulla terra, non nascondermi i tuoi comandamenti. – SI 119:18,19.



# הללויה בשעה התשיעית

*Ora nona* 🕒



שבת

Dio si è fatto conoscere in Giuda, la sua grandezza è nota in Israele. A Gerusalemme ha piantato la sua tenda, in Sion la sua abitazione. Sei splendido, o Dio, sei magnifico. Dall'alto dei cieli pronunci la sentenza: il mondo resta muto per la paura, quando ti alzi, o Dio, per giudicare e salvare tutti gli oppressi della terra. Date al Signore ciò che avete promesso, fate doni al Dio terribile, nazioni vicine, perché egli spaventa i potenti, è tremendo con i re della terra.

- SI 76:2,3,5a,9,10,12,13.





# הללויה בשעה האחת עשרה

*Ora undicesima* 🕒



שבת

179

Gloria al Signore! Lodate il Signore dal cielo; dall'alto del cielo lodatelo! Lodatelo, angeli tutti; voi, sue schiere, lodatelo! Lodate tutti il nome del Signore: a un suo comando foste creati, vi rese stabili per sempre; fissò una legge che non passerà. Lodate tutti il nome del Signore: lui solo è degno di lode, domina il cielo e la terra. Al suo popolo ha dato forza e fierezza, un onore per tutti i suoi fedeli, per Israele, popolo a lui caro. הללויה  
Gloria al Signore!

- SI 148:1,2,5,13,14.



181

הבדלה

Separazione



183

Torna, o Signore. Fino a quando sarò? – SI 90:13.

Fino a quando, Signore, rimarrai nascosto? – SI 89:46.

Per amore nostro torna da noi tuoi servitori, noi, il popolo che ti appartiene. – Is 63:17b.

Mio Dio, non tardare troppo. – SI 40:17.



Alzo gli occhi verso i monti: chi mi potrà aiutare?  
L'aiuto mi viene dal Signore che ha fatto cielo e terra. Il Signore non ti lascerà cadere, veglia su di te, senza dormire. Certo non dorme né riposa, lui, che veglia su Israele. Su di te veglia il Signore, ti protegge con la sua ombra, sta sempre al tuo fianco. Il sole non ti colpirà di giorno, né la luna di notte. Il Signore proteggerà la tua vita, ti proteggerà da ogni male. Il Signore ti proteggerà quando parti e quando arrivi, da ora e per sempre! – SI 121. ☆

185