



Pane spirituale quotidiano



S/34:19

“Il Signore è vicino a chi ha il cuore
affranto, salva colui che è abbattuto”.

11 giugno

Nei momenti di preoccupazione e di
afflizione, anziché rimuginare tra di
me, esporrò a Dio in preghiera la mia
situazione e le mie emozioni.