



Pane spirituale quotidiano



Gc 1:13

“Se uno è assalito dalle tentazioni, non deve dire: «È Dio che mi tenta»: perché Dio non può essere tentato dal male ed egli non tenta nessuno”.

13 aprile

Di fronte ad una tentazione o ad una tendenza non buona che sta per prendermi, risalirò la catena e mi domanderò: da quale fatto specifico origina? Quale pensiero non buono mi ha suscitato? Perché? Con quali buoni pensieri posso sostituirlo?