



## Pane spirituale quotidiano



*1Ts 5:22*

---

“State lontani da ogni specie di male”.

15 ottobre

---

Oggi presterò attenzione ai miei pensieri. Se mi accorgerò che volgono a qualcosa di non buono, non v'indugierò ma penserò subito a ciò che davvero è bello e buono.