



## Pane spirituale quotidiano



*Lam 1:1*

---

“È stata proprio abbandonata da tutti la città prima tanto popolata! Era così rinomata tra le nazioni, e ora è come una vedova. Era signora e dominava tra le province, e ora è costretta ai lavori forzati”.

16 gennaio

---

Non posso cambiare quello che è stato, ma posso volgere la mente a cose buone che riguardano il futuro. Verso quali di queste posso orientami?