



Pane spirituale quotidiano



Pr 25:28

“Città indifesa e senza mura è l'uomo che non sa dominarsi”.

19 aprile

Per evitare di perdere le staffe e far emergere tutta la mia fragilità interiore, che neppure io conosco bene, posso adottare la regola delle 10 P per mantenere la calma: Prima Pensa Poi Parla Perché Parole Poco Pensate Portano Pene.