



## Pane spirituale quotidiano



*Rm 5:3,4*

---

“La sofferenza produce perseveranza, la perseveranza ci rende forti nella prova, e questa forza ci apre alla speranza”.

24 ottobre

---

I cattivi pensieri procurano disagio interiore e possono diventare un supplizio. È cacciandoli con decisione e sostituendoli con pensieri buoni che non solo si persevera nel bene ma ci si fortifica.