



## Pane spirituale quotidiano



*Eb 12:7*

---

“Sopportate le sofferenze con cui Dio vi corregge. Egli vi tratta come figli. Infatti è normale che un figlio sia corretto da suo padre”.

25 maggio

---

Oggi in quale autodisciplina mi eserciterò? Cosa potrebbe causarmi una crisi mentre mi ci applico? Quale strategia ho pronta, in tal caso?