



## Pane spirituale quotidiano



*Flp 4:6*

---

“Non angustiatevi di nulla, ma rivolgetevi a Dio, chiedetegli con insistenza ciò di cui avete bisogno e ringraziatelo”.

30 maggio

---

Perché la preghiera mi permette di non angustiarci? Come posso applicare l'esortazione a chiedere a Dio “con insistenza”?