



## Pane spirituale quotidiano



*Mt 6:22,23*

---

“Gli occhi sono come lampada per il corpo: se i tuoi occhi sono buoni, tu sarai totalmente nella luce, ma se i tuoi occhi sono cattivi, tu sarai totalmente nelle tenebre. Se dunque la luce in te è tenebra, come sarà nera quella tenebra!”.

6 aprile

---

La nostra mente risente del modo in cui guardiamo alle cose e alla vita. Oggi guarderò a tutto in modo buono, con sguardo puro; nella mia mente farò entrare immagini luminose e positive.