



## Pane spirituale quotidiano



*Mt 6:16*

---

“Essi mostrano la faccia triste”.

8 maggio

---

In virtù della psicosomatica, la condizione interiore si palesa sul viso e nell'atteggiamento, e viceversa. Oggi impiegherò il viceversa: sorriderò e sarò gentile, di modo che la serenità e il buon umore invadano la mia interiorità.