



Pane spirituale quotidiano



Pr 30:33

“Se sbatti il latte, ne esce il burro; se schiacci il naso, ne esce il sangue; se scoppia la collera, ne esce una lite”.

8 novembre

Si è mai risolto qualcosa con la collera? Non solo non risolve, ma aggrava la situazione perché è poi difficile riparare alla lite che ne esce. Davvero oggi eviterò ogni occasione in cui potrei arrabbiarmi. Ci sono tante cose belle a cui pensare!