

PSICOLOGIA BIBLICA • DONNE E UOMINI, COMPRENDERSI

## Quando lei ama lui

“Prendimi per mano ... Godiamo insieme, siamo felici”. – *Cant 1:4, TILC*.

di GIANNI MONTEFAMEGLIO

Lei nota *lui*. Ricambia le sue attenzioni, ne è attratta: “Anche tu, amore mio, quanto sei bello, meraviglioso sei” (*Cant 1:16, TILC*). Si sente già unita a lui: “Prendimi per mano” (*Cant 1:4, TILC*). È l’innamoramento: “Ho trovato il mio amore. L’ho stretto forte a me e non lo lascerò più” (*Cant 3:4, TILC*). *D’un tratto lei si sente amata.*

È il *sentirsi amata* dal suo uomo che rende felice una donna. Se sente che lui la ama con tutto il cuore, si prodiga per lui sempre di più, fino a logorarsi. Se si sente rispettata e considerata, lei si realizza nella coppia.

Quando una donna s’innamora, scopre una magia che la sovrasta. È c’è una magia nella magia: capita a *lei*. Tutta la sua vita cambia improvvisamente e assume un nuovo significato.

Innamorata, lei gli diceva senza parole: tu sei quello giusto, tu sei quello che può farmi felice, io ho bisogno di te. Lui recepiva il messaggio e la teneva in gran conto, riversando su di lei le sue attenzioni. Le cose andavano bene, poi un giorno lei aveva dimenticato di rinnovargli quel messaggio, di cui lui aveva bisogno costantemente per essere incoraggiato e per poter superare i propri timori. Insorsero i allora i problemi. Perché lei aveva rinunciato?

Una donna ha bisogno di sentirsi amata, considerata, apprezzata. Se non lo è, è una donna sola. Impotente, esausta, turbata e confusa, necessita allora più che mai di non sentirsi sola.

Se il suo compagno non sa starle vicino, cercherà compagnia altrove. E lui, che sta meglio da solo e nella sua caverna quando è in crisi, non si accorge neppure di ciò che capita alla sua compagna. Forse è perfino convinto che lasciarla sola a rimuginare sia una forma di rispetto. Ignorando il bisogno che lei ha di intimità e di ascolto, non sospetta che lei è stanca di dare senza ricevere e non si rende neanche conto che la situazione sta precipitando.

