

PSICOLOGIA BIBLICA • DONNE E UOMINI, COMPRENDERSI

Lui va e viene

La sulamita in *Cant* 2:17;3:1: “Ritorna, amore mio ... ho cercato il mio amore. L'ho cercato, ma non l'ho trovato. - *TILC*.”

di GIANNI MONTEFAMEGLIO

La bella sulamita del sublime canto d'amore che troviamo della Bibbia è innamorata del suo ragazzo. Lui pure è innamorato di lei. Si amano alla follia e non fanno che cercarsi per stare insieme. Eppure, lui ad un tratto sparisce. Piena d'apprensione, lei agisce d'impulso e si dice: “Farò il giro della città! Per strade e per piazze devo cercare il mio amore”. E lo cerca dappertutto, poi si arrende: “L'ho cercato, ma non l'ho trovato”. Improvvisamente lo trova e dice: “Ho trovato il mio amore. L'ho stretto forte a me e non lo lascerò più”. - *Cant* 3:2,4, *TILC*.

Molte donne sperimentano spesso la stessa scomparsa e ricomparsa del loro uomo. Non necessariamente lui si allontana fisicamente: può assentarsi anche rimanendo nella stessa stanza con lei. Come nel caso della sulamita, l'amore non è in discussione. Lui era innamoratissimo della ragazza di Sunem¹, tanto quanto lei. Perché allora era scomparso? E perché ancora oggi gli uomini, pur amando profondamente le loro mogli, di tanto in tanto si “assentano”? Sono vicini alle loro donne, poi si allontanano e di nuovo si riavvicinano. Lui va e viene. E lei ne è stupita.

La cosa che può apparire strana è che l'uomo non sceglie né decide - chissà per quale misteriosa ragione - di assentarsi per poi ricomparire. Fa parte di lui, semplicemente.

Anche la donna può allontanarsi momentaneamente. Lo fa quando capisce che lui non è in grado di capire i suoi sentimenti; lo fa quando lui l'ha ferita; lo fa quando teme che lui la ferisca di nuovo; lo fa quando è delusa; lo fa quando lui ha fatto qualcosa di sbagliato. Siccome sono queste le sue motivazioni, lei pensa che anche lui si allontani per gli stessi motivi. Ovviamente, a volte sono proprio quelle le ragioni per cui si assenta. Ma si sono delle volte, e non poche, in cui si allontana e basta, senza motivo. Lui va e viene. Perché? Per il suo bisogno di indipendenza e di autonomia. Quando ne avrà abbastanza, sente il bisogno di riavvicinarsi. Non c'è una fase di passaggio o di adattamento. Lui

¹ L'odierna Sulam.

Va e viene, semplicemente, e riprende da dove era rimasto.

Se la donna si rende conto di questo peculiare meccanismo interiore maschile, non ne farà un dramma; lascerà al suo uomo i suoi spazi con la certezza che lui tornerà presto ad essere di nuovo presente, e il loro rapporto potrà perfino arricchirsi. Diversamente, sorgeranno problemi dovuti all'incomprensione. Se una donna non scopre il segreto dell'andare e venire maschile può colpevolizzarsi e pensare di avere qualche colpa. Se, peggio, forzerà la mano, non gli permetterà di prendere le distanze per poi tornare come prima. Per quanto questo comportamento maschile sia per lei sconcertante, è quella la strada. Se l'accetta, lei non lo respingerà e non dovrà passare per una fase di adattamento quando lui si fa di nuovo presente per essere nuovamente in intimità con lui, cosa per la quale lui è già pronto.

Da parte sua l'uomo ha bisogno di capire che la natura femminile è diversa, per cui deve mettere in conto che lei traviserà la sua momentanea assenza e che poi avrà bisogno di tempo e di rassicurazioni prima di concedergli nuovamente fiducia. Ciò che lui – desideroso di riprendere il rapporto con lei – deve evitare è di sentirsi offeso se lei non è prontamente disponibile.

