

PSICOLOGIA BIBLICA L'ORGANIZZAZIONE PERSONALE

Oggi Il giorno più importante che abbiamo

di GIANNI MONTEFAMEGLIO

Quando diciamo “qui e ora” – *hic et nunc*, come dicevano i latini; *kan veakhshàv*, come si dice in ebraico – intendiamo adesso, oggi. Ieri fu “là e allora”, ed è passato, scomparso. Domani forse sarà “là e in quel momento”. Forse, perché “di doman non c'è certezza”, come diceva l'intellettuale rinascimentale Lorenzo di Piero de' Medici, detto il Magnifico (1449 – 1492). E se un domani lo avremo, è pur sempre valido il consiglio di Yeshù: “Non preoccupatevi troppo per il domani: ci pensa lui, il domani, a portare altre pene. Per ogni giorno basta la sua pena”. – Mt 6:34, *TILC*.

Si spera che l'oggi, che ieri chiamavano domani, non sia come l'ieri. Se rimandiamo sempre a domani, ci sarà ogni volta un altro domani a cui rimandare. Eppure, a ben pensarci, **l'unico giorno che abbiamo davvero a disposizione è l'oggi**: ieri se n'è andato e non tornerà mai più, domani non c'è ancora e non possiamo essere così certi che noi ci saremo.

“Un ricco aveva dei terreni che gli davano abbondanti raccolti. Tra sé e sé faceva questi ragionamenti: «Ora che non ho più posto dove mettere i nuovi raccolti cosa farò?». E disse: «Ecco, farò così: demolirò i vecchi magazzini e ne costruirò altri più grandi. Così potrò metterci tutto il mio grano e i miei beni. Poi finalmente potrò dire a me stesso: Bene! Ora hai fatto molte provviste per molti anni. Riposati, mangia, bevi e divertiti!». Ma Dio gli disse: «Stolto! Proprio questa notte dovrai morire, e a chi andranno le ricchezze che hai accumulato?». – Lc 12:16-20, *TILC*.



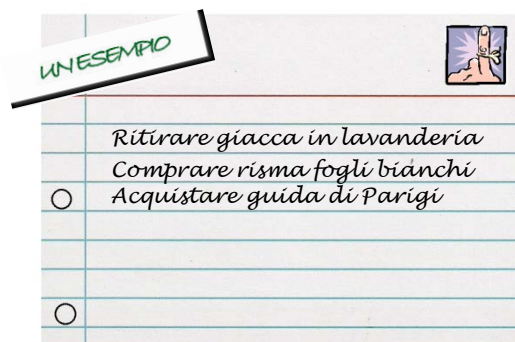
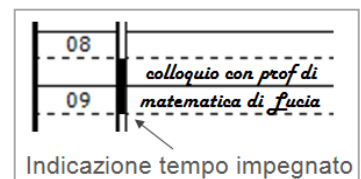
L'oggi è in effetti il giorno più importante perché è l'unico che abbiamo davvero a disposizione. È solo oggi che possiamo agire, fare. L'oggi non è il tempo dei sogni, dei progetti, dei desideri. È tempo d'azione. Decidere che domani faremo una certa cosa è ben diverso dal farla; forse la faremo e, anche se la faremo, intanto non è fatta. L'unico giorno

in cui possiamo farla è oggi. È per questo motivo che l'oggi va pianificato bene. La pianificazione dell'oggi non va fatta quando l'oggi è già iniziato, ma prima del suo inizio. Il giorno biblico inizia alla sera, dopo il tramonto. Prima del tramonto è quindi il momento giusto per pianificare la giornata di domani. Ciò va fatto prima di rientrare a casa, perché una volta tornati a casa la serata deve essere dedicata alla famiglia, godendone appieno, e non a lavori lasciati in sospeso.

Programmare l'oggi la sera precedente, prima del rientro, libera la mente a dà la piacevole sensazione di avere tutto sotto controllo, permettendoci di godere la serata nel *qui e ora*. Si ha insomma la consapevolezza che tutto procede bene. Con questa serenità mentale il nostro subconscio lavorerà meglio durante il sonno notturno, regalandoci un risveglio luminoso.

Il tempo disponibile che ciascuno di noi ha è una delle più grandi risorse. Il salmista pregava: "Facci capire che abbiamo i giorni contati, allora troveremo la vera saggezza". - *Sl 90:12, TILC*.

La domanda da farsi pianificando la nuova giornata è: Quanto tempo disponibile ho? E subito dopo: Come lo impiegherò? Queste stesse domande occorre porsele pianificando la settimana e il mese. Se si segnano prima gli impegni già fissati e si evidenzia il tempo impegnato nella sottile colonna di sinistra, si avrà una panoramica del tempo disponibile. Consultando la base decisionale (A, B, C) si deciderà allora cosa inserire nella pianificazione. Ogni cosa sarà così orientata ai risultati. Consultando il modulo inserito nella sezione *Memo*, si saprà anche se è possibile inserire qualche compito minore.



UNESEMPIO

	Domenica, יום ראשון,	Lunedì, יום שני,	Martedì, יום שלישי,	Mercoledì, יום רביעי,
🎵				
⊙				
05				
06				
07				
08		Ritiro giacca		
09		Colloquio con prof matematica		
10			Dal dentista	
11				
12				
13				
14		Dall'avvocato		
15				
16				
17		Pianifica domani		
18			Pianifica domani Ritiro giacca	
19				
20		Famiglia Rossi a cena		Dal giorno prima perché non fatto
21				
05				
N				
O				
T				
E				

Preghiera della sera

Inizia un nuovo giorno ...

È un giorno nuovo.

*Oggi, se udire la voce di Dio,
non indurite i vostri cuori.*

*La promessa di Dio
dura ancora.*

*Per questo Dio stabilisce
di nuovo un giorno chiamato*

oggi:

*“Oggi, se udite la voce di Dio,
non indurite i vostri cuori”.*

Non c'è nulla che possa restar nascosto a Dio.

*Davanti ai suoi occhi
tutte le cose sono nude e scoperte.
E noi dobbiamo rendere conto a lui.
[Eb 3:15;4:1a,7,13].*

*Crea in me, o Dio, un cuore puro;
dammi uno spirito rinnovato e saldo.*

*Non respingermi lontano da te,
non privarmi del tuo spirito santo.
[Sl 51:12,13].*

