

PSICOLOGIA BIBLICA
DONNE E UOMINI, COMPRENDERSI
Guardarsi quando ci si parla
“Guardandoli negli occhi, Gesù disse”. - *Mr 10:27, TNM.*

di GIANNI MONTEFAMEGLIO

Si osservino le seguenti immagini, prestando attenzione agli atteggiamenti diversi di maschi e femmine:



Il linguaggio del corpo differisce in base al sesso. Ci riferiamo qui, in particolare, alla postura e allo sguardo. Le femmine tendono a stare vicine e a guardarsi negli occhi, i maschi no. E c'è di più. Chi sa osservare può notare una cosa sorprendente: le bambine sono già simili, negli atteggiamenti, alle donne; esse assomigliando di più a delle ventenni che non ai loro coetanei maschi. Di fatto, le donne di ogni età siedono più vicine e guardano in maniera diretta.

Sia uomini che donne hanno la tendenza ad evitare il rapporto diretto in alcune situazioni, ma in situazioni diverse. Per ciò che riguarda il posizionamento fisico e le conversazioni su problemi personali, sono gli uomini a tendere ad essere meno diretti.

Che i bambini di prima o seconda elementare siano pieni di energia è risaputo, ma se si osservano due maschi insieme e due femmine insieme sembra di vedere due mondi diversi. I primi si agitano e cercano qualcosa da fare, le seconde se ne stanno tranquille e si guardano. Negli anni successivi sia

maschi che femmine continuano ad essere consapevoli dell'autorità degli insegnanti, ma i bambini tenderanno ad avere atteggiamenti di sfida e di derisione, mentre le femmine tenderanno ad ubbidire. Queste, inoltre, evitano di azzuffarsi tra loro (cosa che i maschi fanno) e sono più solidali.

Tutto ciò comporta che i ragazzi e le ragazze crescono in maniere diverse. Siccome però viviamo tutti sullo stesso pianeta e non su pianeti diversi, uomini e donne giudicano i comportamenti altrui basandosi sul proprio modo di essere. La domanda che risuona dentro di noi, pensata e non espressa a voce, è: Ma perché sei così diverso/diversa da me?

Va da sé che, per comprendersi, uomini e donne devono imparare a conoscersi. Riconoscere le diversità che abbiamo evidenziato è già un primo passo.

Nei rapporti personali tra coniugi (e non solo) l'uomo può imparare, tanto per cominciare, a guardare la sua interlocutrice negli occhi.



Tra tante differenze tra uomo e donna, come comunicare al meglio? Di ciò si occuperà il prossimo articolo.