

**PSICOLOGIA BIBLICA**  
**DONNE E UOMINI, COMPRENDERSI**

**Amarsi davvero**

“L'amore non tramonta mai”. – *1Cor 13:8, TILC.*

di GIANNI MONTEFAMEGLIO

Al capitolo 13 della prima lettera ai corinti troviamo lo stupendo inno all'amore scritto dall'apostolo Paolo. L'amore che egli canta è l'amore fraterno che regna nella vera chiesa. Perché ciò ha a che fare, per molti aspetti, con l'amore coniugale? Per il semplice fatto che l'amore tra uomo e donna non può essere da meno dell'amore cui Paolo inneggia. In verità, è molto di più. Ciò che Paolo descrive in maniera così sublime è l'amore sincero che nella vera chiesa gli uni hanno per gli altri. A livello più ristretto ma superiore, c'è l'amore amicale tra veri amici credenti; costoro sentono in sé e condividono certamente l'amore ecclesiale che appartiene a tutti, ma il loro amore per pochi è più intenso. Ad un livello più ristretto ancora ma anche più alto, ci può essere l'amore per un amico o un'amica in particolare. Questo amore esclusivo contiene i due precedenti, ma è speciale. Yeshù lo provò per l'apostolo Giovanni (pur amando anche tutti gli altri suoi discepoli), tanto che egli era “il discepolo prediletto di Gesù” (*Gv 21:7, TILC*). Con gli amici c'è un'intimità particolare, con un amico speciale un'intimità più profonda. Tra coniugi c'è la massima intimità.

È quindi comprensibile che le frasi stupende dell'inno paolino possano essere applicate anche all'amore coniugale:

“Chi ama è paziente e generoso.

Chi ama non è invidioso, non si vanta, non si gonfia di orgoglio.

Chi ama è rispettoso, non cerca il proprio interesse,  
non cede alla collera, dimentica i torti.

Chi ama non gode dell'ingiustizia, la verità è la sua gioia.

Chi ama è sempre comprensivo, sempre fiducioso,  
sempre paziente, sempre aperto alla speranza.

L'amore non tramonta mai”. - *1Cor 13:4-8, TILC.*

“L'amore non tramonta mai”. È proprio vero? Tutto inizia con una magia prodottasi chissà come e che si impossessa di noi dal di dentro. È l'innamoramento. La nuova emozione, che ci sorprende

meravigliosamente, perdura, si fa sempre più intensa, sembra crescere in continuazione e non sappiamo quasi come reggerla. Lei o lui sono ormai padroni della nostra mente. Strade “cercar non so” - scrive in una sua lirica amorosa<sup>1</sup> il poeta Francesco Petrarca (1304 - 1374) - “ch’Amor non venga sempre ragionando con meco, et io co llui” (= che l’Amore non venga sempre a rimuginare con me ed io con lui).

L’espressione “per sempre” pare la più naturale e nient’affatto ingenua. Ci crediamo sinceramente, convinti di essere esenti da ogni rischio. Poi ... poi la magia inizia pian piano a svanire lasciando il posto al trantran del giorno dopo giorno. Le differenze tra i due emergono. Se lei ne aveva notato qualcuna, s’era detta che l’avrebbe cambiato, ma lui non era poi cambiato. Se lui aveva sperato che lei non cambiasse mai, lei poi era cambiata. Tutti e due erano all’unisono e si aspettavano che l’altro e l’altra pensassero e si comportassero al loro stesso modo.

Che cosa era successo? Non avevano tenuto conto delle differenze tra i sessi. Come avrebbero potuto capirsi, senza conoscerle? E come avrebbero potuto rispettarle, non riconoscendole? “Chi ama è rispettoso, non cerca il proprio interesse ... Chi ama è sempre comprensivo, ... sempre paziente”, scrive Paolo. È così che “l’amore non tramonta mai”.

Non riconoscendo e non rispettando le reciproche differenze, si diventa intolleranti; la comunicazione si interrompe, ci si avvelena e sorge il risentimento. La magia è finita. Si va verso la separazione e il divorzio oppure si resta insieme per senso del dovere o per paura di restare soli.

Eppure, l’amore – quello vero, l’amore che “non tramonta mai” – si può coltivare, si può perfino accrescerlo. Si può impararlo. A patto che impariamo a conoscere le differenze tra i sessi, a riconoscerle e a rispettarle. E quali sono queste differenze?

- ✚ Valori maschili e femminili diversi (lui propone soluzioni ed è poco attento ai sentimenti, lei dà consigli non richiesti);
- ✚ Gli uomini tendono a richiudersi in sé e a rimuginare sulle preoccupazioni, le donne hanno bisogno di parlare dei problemi;
- ✚ Gli uomini si attivano quando sentono che sono necessari, le donne se riscontrano un sostegno sollecito;
- ✚ Gli uomini hanno un’innata riluttanza a manifestare l’amore e le donne si sforzano di vincere la resistenza dei loro compagni;
- ✚ Lei e lui parlano linguaggi diversi e continuano a fraintendersi;
- ✚ L’intimità è vissuta da ciascuno dei due in modo diverso;
- ✚ Gli uomini tendono a comportarsi come se avessero sempre ragione, le donne a manifestare disapprovazione anziché disaccordo;
- ✚ Uomini e donne nascondono i propri sentimenti in maniera diversa;
- ✚ Lei ha difficoltà a chiedere aiuto e, quando lo fa, lui reagisce negativamente.

---

<sup>1</sup> *Solo et pensoso i più deserti campi.*

Se la magia iniziale può affievolirsi e perfino dissolversi, non svaniscono però le qualità magiche dell'amore. "L'amore" – quello *vero* – "non tramonta mai". Le caratteristiche, incantevoli e magiche, dell'amore sono come elementi che nell'alchimia dell'unione tra uomo e donna si bilanciano facendoli stare insieme con le loro differenze tra maschile e femminile. Se tali diversità vengono contrastate, viene meno il catalizzatore e quegli elementi precipitano.

Le qualità magiche del vero amore non scompaiono, perché "l'amore" – quello *vero* – "non tramonta mai".

