

PSICOLOGIA BIBLICA
STAR BENE CON SE STESSI
Osare e volare alto

di GIANNI MONTEFAMEGLIO

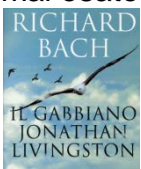
Un aereo è pronto. Ha appena ricevuto dalla torre di controllo il permesso di rullare e si avvia alla pista di decollo. Si arresta nella parte iniziale della pista: vengono azionati i freni e i motori aumentano la potenza. Quando i motori hanno raggiunto la spinta necessaria, i freni vengono mollati. L'aereo scivola via sempre più veloce sulla pista ... si invola, staccandosi da terra. Inizia il volo. Tutto va bene: il pilota è esperto, sa cosa deve fare. L'aereo è solido, vince la forza di gravità; con la sua potenza decolla sempre contro vento, perché il vento vuole vincerlo governandolo, non esserne in balia.



Ma cosa accadrebbe se il pilota non fosse sicuro di sé e, giunto ormai a fine pista, avesse paura di decollare? Sarebbe il disastro.

Una simile eventualità è impensabile. Eppure, succede spesso nella nostra vita che non riusciamo a sollevarci da terra. Il desiderio lo abbiamo, eccome. A volte siamo già sulla pista, abbiamo perfino i nostri motori al massimo e siamo quasi pronti a mollare i freni per spiccare il volo. Ce la faremo? Meglio aspettare di averne il coraggio, ci dice una vocina interiore.

Jonathan Livingston è un gabbiano, il protagonista del romanzo breve *Jonathan Livingston Seagull* (*Il gabbiano Jonathan Livingston*, 1970) di Richard Bach. Jonathan ama il volo e vuole dedicarsi a volare in modo perfetto. Tutti gli altri gabbiani, che pensano solo a sopravvivere, lo biasimano; i suoi genitori lo rimproverano. Ma il suo desiderio di volare è talmente forte in lui che arriva a compiere acrobazie incredibili che nessun altro uccello ha mai osato. I suoi compagni gabbiani continuano a considerarlo un pazzo e il Consiglio degli Anziani lo condanna all'esilio. Solo e abbandonato, Jonathan conduce la sua vita presso delle scogliere solitarie, ma intanto continua a perfezionarsi sempre di più nel volo, fino al giorno in cui, dopo una lunga vita, giunge l'ora della sua



morte. Gli appaiono allora due splendidi e candidi gabbiani che sanno volare armoniosi ed eleganti persino più di lui. Questi chiedono a Jonathan di seguirli: lo porteranno in un posto dove potrà volare molto meglio. Jonathan accetta, diventa anche lui bianco e splendente e vola via con loro. Arrivato in quel luogo, crede essere in paradiso. Lì ci sono altri gabbiani per i quali, come per lui, la cosa più importante è volare. Un gabbiano di nome Sullivan gli spiega che quello non è il vero Paradiso, ma un livello di esistenza superiore a quello terrestre; gli spiega anche che quello non è l'unico livello superiore, ma che transitando per quello si passa poi ad altro ancora più in alto, per migliorare nel volo. L'ultimo livello sarà quello della perfezione. Jonathan diventa sempre più bravo, poi si rende conto che per quanto si voli veloci, c'è sempre un limite: non ci si può trovare in un posto nel momento esatto in cui lo si desidera. Chiede allora a Ciang, il gabbiano più anziano, di insegnargli a volare alla velocità del pensiero, superando il limite del "qui ed ora", per spostarsi liberamente nel tempo e nello spazio semplicemente pensandolo, cosa che solamente il vecchio Ciang sa fare. Jonathan ci riesce e impara a volare con il pensiero. Ciang, a quel punto, gli spiega che la perfezione consiste nell'arrivare a comprendere il segreto della bontà e dell'amore. Il resto della storia va scoperto leggendo il libro, che può essere letto gratuitamente in rete.

La morale del libro è nella sua dedica iniziale: *“Al vero gabbiamo Jonathan che vive nel profondo di noi tutti”*.

A volte ci viene il desiderio di prendere il volo e andarcene lontano dai problemi. Lo provò anche il salmista biblico, che scrisse:

“Paura e tremore m’invadono,
e sono preso dal panico;
e io dico: «Oh, avessi ali come di colomba,
per volare via e trovare riposo!
Ecco, fuggirei lontano,
andrei ad abitare nel deserto”. - *Sl 55:5-2*.

Il salmista era però anche consapevole che Dio non lo avrebbe abbandonato: *“Se prendessi le ali dell’aurora, per risiedere nel mare più remoto, anche là la tua propria mano mi guiderebbe e la tua destra mi afferrerebbe”*. - *Sl 139:9,10, TNM*.

Volare via per avere momentaneo sollievo si può fare, anche con la fantasia. Ma c'è un altro modo per imparare a volare: osare. Osare e volare alto, come le aquile, i cui “occhi continuano a guardare lontano” (*Gb 39:29, TNM*). Volare alto, vedere ogni cosa dall’alto, spaziare con lo sguardo. Dio può portarci davvero in alto. Agli ebrei disse: *“Voi avete visto*

quello che ho fatto agli Egiziani e come vi ho portato sopra ali d'aquila e vi ho condotti a me". - Es 19:4.

La Sacra Scrittura, parola di Dio, garantisce: "Quelli che sperano nel Signore acquistano nuove forze, si alzano a volo come aquile". - Is 40:31.

Nella vita, per alzarsi in volo occorre averne il coraggio. Ma il coraggio



viene da sé quando troviamo qualcosa di eccitante; allora ci buttiamo a capofitto e osiamo ciò che mai abbiamo osato prima. Ci sentiamo come il gabbiano Jonathan che si libra alto nei cieli.



Chi vince la paura di volare in aereo, il coraggio lo trova a bordo. Anche nella vita, vinta la paura ci si tiene in quota. Abbiamo un cielo immenso a disposizione. E ci è stato fatto dono della vita, non solo della vita in sé, ma anche del tempo per viverla. Dobbiamo essere grati.

"Benedici il Signore, anima mia:
dal profondo del cuore loda il Dio santo.
Benedici il Signore, anima mia:
non dimenticare tutti i suoi doni".
- Sl 103:1,2, TILC.

La fede ci fa osare e ci fa volare alto.

